



بسمه تعالی

رزومه

نام: حمید

نام خانوادگی: صادقیان

سوابق تحصیلی

مقطع	رشته	گرایش	سال اخذ	نام موسسه - دانشگاه	کشور
کارشناسی	تربیت بدنی	عمومی	۱۳۸۲	دانشگاه بوعلی سینا همدان	ایران
کارشناسی ارشد	تربیت بدنی	عمومی - فیزیولوژی	۱۳۸۵	شهید بهشتی تهران	ایران
دکتری تخصصی	فیزیولوژی ورزشی	قلب و عروق و تنفس	۱۴۰۱	دانشگاه محقق اردبیلی	ایران

سوابق آموزشی

- ۱) عضو هیات علمی دانشگاه قم و تدریس دروس تخصصی در مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی در دانشگاه قم از سال ۱۳۸۵ تا کنون.
- ۲) تدریس دروس تخصصی و عمومی تربیت بدنی در دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم از سال ۱۳۸۶ تا کنون.
- ۳) تدریس تدریس دروس تخصصی در مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی در موسسه طلوع مهر از سال ۱۳۹۷ تا کنون.
- ۴) تدریس دروس عمومی تربیت بدنی در دانشگاه مفید از سال ۱۳۸۷ تا سال ۱۳۹۱.
- ۵) تدریس دروس تئوری دوره‌های مربیگری که زیر نظر اداره کل ورزش و جوانان استان قم برگزار می‌شود از سال ۱۳۸۶ تا کنون.
- ۶) تدریس دروس عمومی تربیت بدنی در دانشگاه پیام نور استان قم در سال ۱۳۸۸.

سوابق پژوهشی

- ۱) چاپ مقاله در نشریه علمی پژوهشی "فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی دانشگاه شهید بهشتی" تحت عنوان: مقایسه تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی و تناوبی هوازی با شدت بالا بر بیان microRNAهای مرتبط با رگزایی و ضد رگزایی بافت چربی در موشهای تغذیه شده با رژیم غذایی پرچرب. "زمستان ۱۴۰۱ / دوره ۱۵ / شماره ۴ / صفحه های ۴۲ - ۵۱۱.

- ۲) چاپ مقاله در نشریه ISC, "Journal of Vessels and Circulation.", تحت عنوان:

Effects of 8 Weeks Resistance Training on the Expression of MicroRNAs Associated With Adipose Tissue Angiogenesis in Rats on a High-Fat Diet. urnal of Vessels and Circulation. 2021; 3(1):17-26. <http://dx.doi.org/10.32598/JVC.3.1.107.1>

۳) چاپ مقاله در نشریه علمی پژوهشی " فصلنامه تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی " تحت عنوان:
"بررسی تاثیر هشت هفته تمرینات مقاومتی و موازی بر برخی عوامل خطر ساز قلبی-عروقی در مردان غیر ورزشکار"
، شماره ۶، صفحات: ۷-۱۶، ۱۳۸۸

۴) چاپ مقاله در نشریه ISI , "Annals of Biological Research", تحت عنوان:
The Effect of Combined Strength-Endurance Training on the Improvement of Cardiovascular Disease Risk Factors of Obese Middle-aged men. 2011, 2 (6):123-129.

۵) چاپ مقاله در نشریه ISI , "World Applied Sciences Journal", تحت عنوان:
Effect of Three Types Exercise on Equilibrium in Persons with Parkinson's Disease. 18 (9): 1226-1231, 2012.

۶) چاپ مقاله در نشریه ISI , "Journal of American Science", تحت عنوان:
Effect of contextual interference on anxiety and achievement motivation in acquisition and retention of selected badminton skills. 2012;8(12).

۷) چاپ مقاله در نشریه علمی پژوهشی ، Journal of Vessels and Circulation ، تحت عنوان:
Effects of 8 Weeks Resistance Training on the Expression of MicroRNAs Associated With Adipose Tissue Angiogenesis in Rats on a High-Fat Diet. Journal of Vessels and Circulation. 2021; 3(1):17-26. <http://dx.doi.org/10.32598/JVC.3.1.107.1>

۸) چاپ مقاله در نشریه علمی پژوهشی ، فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی ، تحت عنوان:
مقایسه تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی و تناوبی هوازی با شدت بالا بر بیان microRNAهای مرتبط با
رگزایی و ضد رگزایی بافت چربی در موشهای تغذیه شده با رژیم غذایی پرچرب. زمستان ۱۴۰۱ / ۴
۰ / دوره / ۱۵ شماره / ۴ صفحه های - ۴۲ - ۵۳

۹) همکار اصلی طرح پژوهشی تحت عنوان: میزان شیوع مصرف مواد روان گردان و علل گرایش به آنها در
بین دانش جویان استان قم، زیر نظر استانداری قم. ۱۳۹۱

۱۰) چاپ مقاله در نشریه ISI , International Journal of Basic Sciences & Applied Research., تحت
عنوان:

Relationship Serum Level of Ghrelin with Leptin and Adiponectin in Lean and Obese Adolescent . Vol., 3 (10), 688-694, 2014.

۱۱) چاپ مقاله در نشریه ISI , Journal of Health, Sport and Tourism, تحت عنوان:
EFFECT OF STRENGTH EXERCISE AND CALCIUM AND PHOSPHOROUS SUPPLEMENTATION ON BONE DENSITY IN YOUNG UNTRAINED MALES. , Vol. 5. No. 2, 2014

۱۲) چاپ مقاله در نشریه ISI , Journal of Health, Sport and Tourism, تحت عنوان:

THE EFFECT OF COMBINED RESISTANCE AND ENDURANCE TRAINING ON SOME PHYSICAL FITNESS FACTORS IN YOUNG MEN. 2015, 2(4): 101-109.

۱۳) **ارائه مقاله به صورت پوستر** تحت عنوان:

The Effect of Six Months Moderate Aerobic Exercises on Some Immune System Indices of Non-athletes men.

در هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی. ۱۳۸۸.

۱۴) **ارائه مقاله به صورت پوستر** تحت عنوان: بررسی تأثیر ۱۲ هفته تمرینات اسقامتی ، مقاومتی و

موازی بر ترکیب بدن و نیم رخ لیپید ها و لیپوپروتئین های خون نوجوانان چاق، در اولین همایش بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیك. ۱۳۸۸.

۱۵) **همکار طرح پژوهشی** تحت عنوان: شیوع مصرف مواد نیروزا و آگاهی ورزشکاران استان لرستان

، زیر نظر اداره کل ورزش و جوانان استان لرستان. ۱۳۸۷.

۱۶) **ارائه مقاله به صورت سخنرانی** تحت عنوان: بررسی تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی و موازی بر برخی

فاکتورهای ترکیب بدن و عوامل خطر ساز قلبی-عروقی در چهارمین همایش علمی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاههای سراسر کشور. دانشگاه الزهراء تهران، ۱۳۸۵.

۱۷) **کسب رتبه اول مقالات علمی** در دومین همایش علمی تربیت بدنی و علوم ورزشی استان قم که زیر نظر

دانشگاه قم و اداره کل ورزش و جوانان استان قم برگزار گردید، ۱۳۸۶.

۱۸) **همکار طرح پژوهشی** تحت عنوان: شیوع مصرف مواد نیروزا در بین دانشجویان استان زنجان، زیر نظر

دانشگاه آزاد خدا بنده.

۱۹) **همکار طرح پژوهشی** تحت عنوان: شیوع مصرف مواد روان گردان در بین جوانان و نو جوانان استان

لرستان، زیر نظر پلیس مبارزه با مواد مخدر جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۸۶.

۲۰) **ارائه مقاله به صورت سخنرانی** تحت عنوان: مقایسه ی عوامل خطرزای قلبی و عروقی با توجه به پروتئین های

فاز حاد (APPS) و نیم رخ لیپیدی در کودکان فعال و غیرفعال. دومین همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در پیشرفت تربیت بدنی و ورزش قهرمانی دانشگاههای سراسر کشور، ۱۳۹۲.

۲۱) **ارائه مقاله** تحت عنوان: بررسی رابطه ی بین مؤلفه های تعاملات و رهبری الگوی سایبرنتیک در اداره

کل ورزش و جوانان استان خراسان شمالی. دومین همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در پیشرفت تربیت بدنی و ورزش قهرمانی دانشگاههای سراسر کشور، ۱۳۹۲.

۲۲) **ارائه مقاله به صورت سخنرانی** تحت عنوان: بررسی تأثیر ۸ هفته تمرینات کنترل شده بر شدت اکسیداسیون

چربی و عملکرد دستگاه قلبی- تنفسی در پسران چاق. اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور، ۱۳۹۳.

- (۲۳) **ارائه مقاله به صورت سخنرانی** تحت عنوان: بررسی تأثیر ۸ هفته ماساژ سوئدی بر A1c بیماران زن و مرد مبتلا به دیابت نوع ۲. اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور، ۱۳۹۳.
- (۲۴) **ارائه مقاله به صورت پوستر** تحت عنوان: بررسی رابطه‌ی بین مؤلفه‌های تعاملات و رهبری الگوی سایبرنتیک در اداره کل ورزش و جوانان استان البرز. اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور، ۱۳۹۳.
- (۲۵) **ارائه مقاله به صورت پوستر** تحت عنوان: بررسی رابطه سبک رهبری مدیران (براساس نظریه لیکرت) با میزان رضایت شغلی معلمان در مدارس ابتدایی. اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور، ۱۳۹۳.
- (۲۶) **ارائه مقاله به صورت پوستر** تحت عنوان: بررسی و مقایسه خود ارزشمندی دانش آموزان پسر ورزشکار و غیر ورزشکار نوجوان استان قم. اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور، ۱۳۹۳.
- (۲۷) **ارائه مقاله به صورت سخنرانی** تحت عنوان: بررسی تغییرات سریع هموستازی گلوکز خون در پاسخ به تمرینات شدید کوتاه مدت و متناوب در افراد چاق بزرگسال. اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور، ۱۳۹۳.

چاپ کتاب

- (۱) **تالیف کتاب:** قوانین و مقررات ورزش های توپی، انتشارات: جامعه المصطفی العالمیه، پاییز ۱۳۹۱.
- (۲) **تالیف کتاب:** آناتومی تمرینات ورزشی، انتشارات: آیین محمود، زمستان ۱۳۹۲.
- (۳) **تالیف کتاب:** علوم ورزشی برای همگان، انتشارات: سفیر سلامت، بهار ۱۳۹۴.
- (۴) **تالیف کتاب:** آشنایی با هندبال، انتشارات سفیر سلامت، بهار ۱۳۹۶.
- (۵) **تالیف کتاب:** اصول بهداشت و سلامت در ورزش، انتشارات سفیر سلامت، پاییز ۱۳۹۵.
- (۶) **تالیف کتاب:** آموزش شنا (مقدماتی تا پیشرفته)، انتشارات چاپکو، زمستان ۱۴۰۱.
- (۷) **تالیف کتاب:** آزمون های کاربردی در علوم ورزشی، انتشارات دانشگاه قم، زمستان ۱۴۰۳.

سوابق اجرایی

- (۱) معاون گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه قم از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۵.
- (۲) مدیر استخر دانشگاه قم از سال ۱۳۹۷ تا ۱۳۹۹.
- (۳) عضو هیأت ریسه هیأت آمادگی جسمانی استان قم.
- (۴) دبیر هیأت هاکی استان قم.
- (۵) مسئول برگزاری و ناظر فنی "اولین جشنواره ملی فرهنگی- ورزشی نخبگان جوان کشور".

- ۶) مسئول برگزاری و ناظر فنی المپیاد جامعه المصطفی العالمیه.
- ۷) عضو کمیته اجرایی نشست پژوهشی "نحوه گذراندن اوقات فراغت با رویکرد ورزشی" اداره کل ورزش و جوانان استان قم.
- ۸) مسئول کمیته آموزش و پژوهش هیأت شنای استان قم.
- ۹) مسئول کمیته آموزش و پژوهش مجمع ورزش و آهنگ تندرستی استان قم.

دوره های مختلف علمی و ورزشی

- ۱) اخذ مدرک درجه ۱ نجات غریق از فدراسیون نجات غریق جمهوری اسلامی ایران.
- ۲) اخذ مدرک مربیگری درجه یک فوتسال آسیا از فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران.
- ۳) گذراندن دوره مدرسی پزشکی- ورزشی زیر نظر فدراسیون آمادگی جسمانی جمهوری اسلامی ایران.
- ۴) گذراندن دوره آشنایی با آسیب های ورزشی زیر نظر فدراسیون پزشکی- ورزشی جمهوری اسلامی ایران.
- ۵) اخذ مدرک مربیگری درجه C فوتبال آسیا از فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران.
- ۶) اخذ مدرک درجه ۳ مربیگری شنا از فدراسیون شنا جمهوری اسلامی ایران.
- ۷) اخذ مدرک درجه ۳ مربیگری والیبال از فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران.
- ۸) اخذ مدرک درجه ۳ داوری والیبال از فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران.
- ۹) اخذ مدرک درجه ۳ مربیگری هاکی از فدراسیون هاکی جمهوری اسلامی ایران.
- ۱۰) اخذ مدرک درجه ۳ داوری گلف از فدراسیون گلف جمهوری اسلامی ایران.

مقام ها و افتخارات ورزشی کسب شده

- ۱) سرمربی تیم فوتسال دانشگاه جامع علمی- کاربردی استان قم و کسب مقام قهرمانی در مسابقات قهرمان کشوری دانشجویان دانشگاه های علمی- کاربردی سراسر کشور (بهمن ۹۵، اراک).
- ۲) کسب مقام سوم کشوری در مسابقات فوتسال اساتید هیات علمی دانشگاه های سراسر کشور (اردیبهشت ۹۱، ساری).
- ۳) سرمربی تیم فوتسال جامعه المصطفی العالمیه و کسب مقام نایب قهرمانی در المپیاد بین المللی جامعه المصطفی (سال ۱۳۹۰، اصفهان).
- ۴) کسب مقام دوم کشوری در مسابقات هاکی دانشجویان دانشگاه های سراسر کشور (سال ۸۲، سمنان).
- ۵) مربی تیم فوتبال دانشجویان دانشگاه قم و کسب مقام نایب قهرمانی در مسابقات فوتبال منطقه (تابستان ۹۱، شهرکرد).
- ۶) سرمربی تیم فوتسال دانشجویان دانشگاه قم و کسب مقام قهرمانی در مسابقات دانشجویان دانشگاه های استان قم (اسفند ۹۳).

۷) کسب چندین مقام استانی به عنوان مربی یا ورزشکار در مسابقات رشته‌های ورزشی مختلف از جمله: فوتبال، فوتسال، شنا، آمادگی جسمانی، هاکی و

سوابق فرهنگی

- ۱) عضو بسیج دانش آموزی در دوره دبیرستان از سال ۱۳۷۵ الی ۱۳۷۶.
- ۲) عضو فعال بسیج پایگاه انصار الحجت قم از سال ۱۳۷۸ تا سال ۱۳۹۰.
- ۳) عضو فعال بسیج اساتید دانشگاه قم از سال ۱۳۹۰ تا کنون.
- ۴) مربی تیم فوتسال بسیج دانشجویی دانشگاه قم در مسابقات بسیج دانشجویی استان قم.
- ۵) عضو انجمن خیریه علوی دانشگاه قم.
- ۶) مشارکت در برنامه ریزی و برگزاری برنامه‌های مختلف فرهنگی - ورزشی ویژه اساتید بسیجی دانشگاه قم.
- ۷) گذراندن دوره‌های مختلف فرهنگی که توسط دانشگاه قم برگزار شده است.